

## Portrait

### Berufliche Erfahrungen

Seit 2004 eigene Coaching-Praxis für Einzelpersonen und Teams sowie über 30 Jahre Erfahrung im Führen und Begleiten von Teams (Sport, Beruf, Politik, Militär).

### Ausbildungen

- Hypno-Systemische Therapie (Milton Erickson)
- Hypno-Systemische Kommunikation (Milton Erickson)
- Kurzzeit-Coaching für Einzelpersonen und Teams (lösungs- und ressourcenorientiert)
- Ausbilder für Erwachsene (SVEB1-Zertifikat)
- Management & Teamführung

### Weiterbildungen

- Supervision, hypnosystemisch (laufend bei Dr. Gunther Schmidt)
- Krisenpädagogik (Prof. Dr. Bijan Amini)
- ZRM (Zürcher Ressourcenmodell, Maja Storch)
- Palliative Care (Schweizerisches Rotes Kreuz)
- Gesundheitsorientierte, kognitive Kurzzeittherapie (Luc Isebaert)
- Gewaltfreie Kommunikation (Marshall Rosenberg)
- Lösungsorientierte Beratung (Steve de Shazer)
- Zusatzqualifikationen im Suchtbereich (HSA-Luzern)
- Kommunikationspsychologie (F. Schulz v. Thun)
- Didaktik (systemisch-konstruktivistisch)
- Focusing (Eugene T. Gendlin)

## Philosophie & Ethik

Als erfahrener Coach & Trainer ist mir, zum Wohl meines Klientels, folgende Gesamt-Haltung sehr wichtig:

### Philosophie

Ich möchte den natürlichen Zauber einer Begegnung erleben, indem ich meinem Gegenüber so begegne, als würde ein liebgewonnener Teil von mir selbst nach Hause kommen.

### Achtsamkeit und Wertschätzung

Unterstützt durch eine immer wieder neue und in allen Bereichen geübte Achtsamkeit, verstehe ich die bedingungslose, positive Wertschätzung dem Mitmenschen gegenüber, als humanistischen Kernsatz meiner ganz persönlichen Grundhaltung.

### Diskretion

Sie können auf meine absolute Verschwiegenheit zählen.

### Triage/Weiterleitung

Stellen wir bei der gemeinsamen Erarbeitung Ihrer Ziele fest, dass der Weg dorthin sich in einem speziellen, fachlichen Themenkreis befindet, werde ich Ihnen eine kompetente Triage anbieten.

### Verhaltenskodex

Zudem verpflichte ich mich den Kernkompetenzen und dem ethischen Verhaltenskodex von ICF (ICF = International Coach Federation)